



Lernen in Bewegung

Mototherapie für Kinder im Vorschul- und Schulalter

Im Alltag gibt es Kinder, die gar nicht auffallen, da sie Meister sind im Kompensieren. Auffällig werden sie erst in der Schule, wenn sie durch die Leistungsanforderungen so unter Druck geraten, dass ihr bewährtes Schema, Schwierigkeiten auszugleichen, nicht mehr greift.

Ein Beitrag von Erika Hovy, Dipl.-Pädagogin und Mototherapeutin.

Kleinkind hatte er öfter Ohrenschmerzen und zeitweilig Allergien. Die Kindergartenzeit sei unauffällig verlaufen. Aber in die Schule gehe er nicht gerne. Anton habe eine Lese-Rechtschreib-Schwäche und auch eine Rechenschwäche bei guter Intelligenz. Probleme bereite das flüssige Schreiben.

Fallbeispiele aus der Praxis

Anton* war achteinhalb. In den Schul-Pausen oder im Sportunterricht zeigte er extrem aggressive Verhaltensweisen. Die Mutter berichtete, Anton sei bereits ein sehr aktiver Säugling gewesen und habe wenig geschlafen, was immer noch der Fall sei. Als

Aggressives Verhalten in der Gruppe und Schulprobleme

Antons soziale Probleme träten wirklich nur in der Schule auf, wo er in Gruppen extrem aggressive Verhaltensweisen zeigte. Er werde teilweise so geärgert, dass er 'ausraсте'. Er habe feste Freunde und der Kontakt sei privat unauffällig, erklärte die Mutter weiter.

Anton wusste genau, weshalb er zu mir in die Praxis kommen sollte und hatte eine gute eigene Einschätzung des Problems. Er erzielte beim Eingangstest einen Wert, der ihm für sein Alter eine extrem negativ auffällige Körperkoordination bescheinigte. Auch die Feinmotorik war nicht altersgemäß. Anton schrieb rechts, war jedoch bis vier Jahre eindeutig links. Wie die Mutter berichtete, hat er selbstständig den Handgebrauch gewechselt. Außerdem hatte Anton erhebliche Koordinationsprobleme, die er mit einer unangemessen hohen Anspannung und schnellem Tempo zu kompensieren versuchte. Dadurch kostete ihn die Schule viel Kraft, und wenn

Anzeige

Mototherapie

Psychomotorische Therapie und Beratung



Lernen in Bewegung

Erika Hovy
06151-147943

Familie in Bewegung

Heidi Langer-Bär
06151-3966950

www.mototherapie.info

Anzeige

Duden Institut für Lerntherapie



Lernprobleme erfolgreich meistern!

- Beratung und Diagnose
- Individuelle Lern- und Intensivtherapie
- Einzelbetreuung und Kleinstgruppen
- Elternkurse

Duden Institut für Lerntherapie Darmstadt
Ludwigstr. 1 / Ecke Marktplatz
64283 Darmstadt
Tel: 06151 1538843
darmstadt@duden-institute.de
www.duden-institute.de

DUDEN

Rechenschwäche

Lese-Rechtschreib-Schwäche

Englisch-Schwäche

Hintergrund

Dank der neueren Hirnforschung ist bekannt, dass Kinder lernen, indem sie Erfahrungen mit ihrem Körper machen. Diese Erfahrungen stehen in Beziehung zu Menschen, die ihnen Halt und Vertrauen geben. Abstraktes Denken und schulisches Lernen werden über Bewegung und selbst durchlaufenes Erleben angebahnt und führen zu komplexen Schaltmustern im Gehirn. Die erste Orientierung findet im eigenen Körper statt, bevor sie im konkreten Raum möglich ist. Erst dann wird sie in den Vorstellungsräum umgesetzt. Dieser wichtige Entwicklungsprozess ist offen und formbar, aber leider auch sehr 'störanfällig'.

* Name geändert



Die Orientierung im Körper und Raum sowie eine gute Körperkoordination sind Grundvoraussetzungen für gelingendes (schulisches) Lernen.

die Konzentration z.B. in den Pausen wegfiel, sank seine Reizschwelle und die Anspannung entlud sich. Vor diesem Hintergrund war eine Mototherapie in der Kleingruppe sinnvoll.

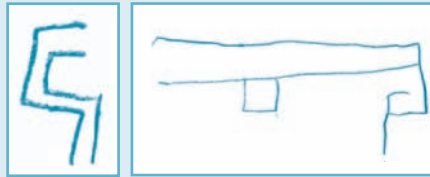
Defizite erkennen

Anton hatte die Unterscheidung von rechts und links noch nicht verinnerlicht, was zu erheblichen Defiziten in der Raum-Lage-

Wahrnehmung führte. Dies mag ein Hauptgrund für seine massiven Lernprobleme sein. Sehr schnell wurden bei ihm zusätzlich eine Gleichgewichtsverunsicherung und eine Höhenangst deutlich.

Kreative Lösungsansätze

Kinder kommen im Verlauf der Mototherapie dazu, ihre Defizite kreativ zu bearbeiten: Anton baute sich oft Labyrinth, die er nachzeichnen sollte, das Ergebnis war meist spiegelbildlich. Richtig gelang es ihm nur, wenn er direkt beim Durchkriechen malte.



Li.: 1. Versuch, spiegelbildlich | Re.: 2. Versuch

Nach einigen Stunden stellte ich ihm die Aufgabe, das Labyrinth der letzten Stunde aus dem Gedächtnis nach zu malen. Er verweigerte, das könne er nicht. Nach der Aufforderung sich nochmals vorzustellen, wie er durch gekrabbelt sei, begann er zu zeichnen und es war exakt richtig. Nachdem es ihm gelang, war er glücklich und hat keine Labyrinth mehr gebaut.



3. Versuch, entspricht dem Gebauten

Anton hatte eine größere sozialeemotionale Verunsicherung als zunächst vermutet. Die Kleingruppe mit ihren gruppendynamischen Prozessen und der sichere Rahmen unserer Stunden bot Anton die Möglichkeit, die eigenen Alarmsignale früher zu erkennen und sich somit leichter zu beherrschen. Er wurde zunehmend kooperativer und ging aktiv auf die Kinder zu. Dabei wurde er eher still und verfügte über ein

Jeder Tag ist ein Babytag!

- Umstandsmode
- Erstausrüstung
- Kinderwagen
- Autositze
- Möbel
- Bekleidung
- Spielwaren



Riesenauswahl
auf über 2.200m²

Jede Woche
tolle Angebote!

Geschenk-
Gutscheine

Kostenlose
Parkplätze

Service

- Kinderwagenreparatur
- Ersatzteile
- Riesenauswahl auf über 2.200 m²
- Jede Woche tolle Angebote
- testen der Kindersitzmontage und Kinderwagenprobe in eigenem PKW
- kompetente Fachberatung



Qualität und Vielfalt zu günstigen Preisen.

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 10.00 – 20.00
Sa.: 10.00 – 18.00

64331 Darmstadt
Weiterstadt
Friedrich-Schäfer-Str. 2
Tel.: 0 61 51/87 04 10

www.babyone.de

54 x in Deutschland



Anne Unger-Winkler **Praxis für Ergotherapie**
 Fachtherapeutin für Kognitives Training | AVWF-Trainerin (audio-visuelle-Wahrnehmungsförderung)

Behandlung von:

- motorischen und feinmotorischen Entwicklungsverzögerungen
- Wahrnehmungsstörungen (visuell, körperlich, auditiv)

- AUDIVA-Beratung und Behandlung
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitschwächen, AD(H)S (Marburger Konzentrationstraining, Lauth-Schlottke, Attentioner, Training nach Britta Winter/Arasin, etc.)

Reinheimer Str. 42-44 • 64846 Groß-Zimmern • Tel. 06071/495070 • Fax 06071/495071

reifes moralisches Urteil. Und er ließ sich sehr gut auf Regeln ein. Seine Schulsituation wurde wöchentlich thematisiert und er konnte bereits von ruhigen Wochen berichten. Als er in einem geübten verkürzten Diktat erstmalig eine eins geschriebene hatte, feierten wir ein kleines Fest.

Anton hatte sich in seiner Körperkoordination stark verbessert, so zeigte

ein erneuter Test ein normales Ergebnis. Seine soziale Verhaltensauffälligkeit hatte sich gelegt, die Teilleistungsschwäche erheblich verbessert, somit konnte die Mototherapie nach einem knappen Jahr beendet werden.

Vor dem Hintergrund motorischer Auffälligkeiten lassen

sich soziale und vor allem Lernprobleme oft neu beleuchten. Die Mototherapie ist kein Allheilmittel und keine schnelle Lösung, aber wie in diesem Fall zeigt sie oft eine starke positive Wirkung für die Schullaufbahn. Eine so „bedrohte“ Schulkarriere lässt sich häufig bereits im Vorschulalter erahnen.

Erste Signale im Kindergartenalter

Auch hier schlagen Kinder in Verzweiflung oft um sich, jagen durch die Gegend und haben zu nichts mehr Ruhe. Oder es verspricht ihnen vor lauter ängstlicher Anspannung die Sprache und sie trauen sich fast nicht mehr zu. All diesen Kindern ist gemeinsam, dass sie nicht in ihrem Körper und nicht im konkreten Raum orientiert sind. Dies zeigen sie uns in ihrem Tun in der Halle und in ihren Bildern: Knut war ein Frühchen und hatte im Alter von fünf Jahren noch starke motorische Auffälligkeiten. Er war in seinem Körper noch nicht zu Hause wie sein Eindruck nach etlichen missglückten Purzelbäumen zeigte:



Nach einem dreiviertel Jahr Mototherapie steht er bereits stolz oben auf der Sprossenwand.



In der selben Gruppe war Dora, fünfteinhalb Jahre alt. Sie war mo-

›Hirngerecht‹...

sind Bildungsangebote für Kinder (wie auch für Jugendliche und Erwachsene) immer dann,

1) wenn sie „Sinn machen“, d. h. bedeutsam und wichtig für das betreffende Kind sind, sei es auch nur, dass sich jemand über das, was das Kind gelernt hat, aufrichtig freut.

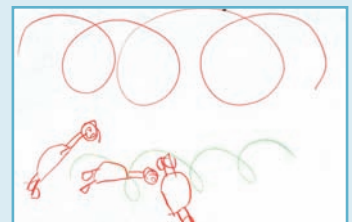
2) wenn sie als eigene Erfahrung am ganzen Körper, mit allen Sinnen und unter emotionaler Beteiligung erfahren werden, wenn sie also „unter die Haut“ gehen.

3) wenn die so gewonnenen Einsichten, Erfahrungen, Kenntnisse und Fähigkeiten sich im praktischen Lebensvollzug als nützlich und vorteilhaft, d.h. praktisch anwendbar erweisen, auch und gerade außerhalb von Kindergarten und Schule. (Gerald Hüther).

torisch auffällig und sprach im Kindergarten fast gar nichts und reagierte auf Veränderungen ängstlich. Eine lange Sequenz übte sie eifrig Purzelbaum, der ihr nur sehr schwer gelang, aber sie konnte zeigen, wo ihr schwindelig wurde:



Um bald darauf den Bewegungsablauf zu meistern und ihn dann so darstellen zu können:



Mit gesteigerter Körperkoordination und verbesserten Bewegungsabläufen kam ihre sprachliche Ausdrucksweise in Fluss und einer gelungenen Einschulung stand nichts im Weg.

(Info: Erika Hovy, Dipl.-Pädag. u. staatl. gepr. Motopädin/Mototherapeutin. Lerntherap. Elternberatung. Trainerin: Starke Eltern – Starke Kinder, Tel. 06151/147943 www.mototherapie.info)

Anzeige



Elternzirkel
Elternberatung
für Säuglinge und
Kleinkinder

Baby & Stillpraxis

- Schrei-Baby-Beratung
- Schlafcoaching für Babys & Kleinkinder
- Stillberatung
- Geburtscoaching
- Seminare für Hebammen und Tagesmütter
- Baby-Care-Basic®-Kurse

Anmeldung und Infos bei:

Bianca Niermann Eltern- und Stillberaterin
Sprechzeiten: Mo – Fr von 9.00 Uhr – 12.30 Uhr
Tel. 0 62 57/94 28 90 · elternzirkel@t-online.de

www.elternzirkel.de



Anzeige

Gesund leben mit frischen Brot-Ideen

Als Bioland-Vertragsbäckerei verwenden wir ausschließlich Getreide aus kontrolliert ökologischem Anbau und vermahlen das volle Korn ganz frisch. Unsere Sauerteig Brote behalten den vollen Geschmack und die lange natürliche Haltbarkeit – ohne künstliche und chemische Backhilfsmittel.



Darmstadt
Schulstraße 3
(Nähe Ludwigplatz)
Tel. 0 61 51 / 29 61 38

Probieren Sie unser Vollkorn-Sortiment:

- große Brotauswahl
- süße Köstlichkeiten
- Dinkel-Spezialitäten
- Kaffee-Genuss
- Snacks und Sandwiches



Anzeige

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 10% Rabatt auf die Erstbestellung

Die Kiste kommt!

Alles bio... alles frisch ...
Naturkost frei Haus!!!

über 10 Jahre Qualität und Frische!

Die Gemüsekiste
Bioland-Vertragshändler
Inh. Ute Zink-losi
Erfelderstraße 3, 64560 Riedstadt
www.diegemuesekiste.de

Telefon 0 61 58 / 94 17 40